

Die Direct-Date Group – das große [Seitensprung-Netzwerk](#) präsentiert:




























Das Ebook wird kostenlos zum Download zur Verfügung gestellt von der Direct-Date Group.

Die Inhalte und Links dürfen nicht verändert werden! Ansonsten steht Ihnen das Ebook zur freien Verfügung. Interessierte Webmaster dürfen das Ebook selbstverständlich kostenlos auf deren Webseiten zum Download Ihren Besuchern zur Verfügung stellen.

Die Direct-Date Group – Thomas Traegner – wünscht allen Lesern viel Spaß beim Umsetzen!

Inhaltsverzeichnis:

🎬 Analhocke Besonders wichtig ist die Hygiene beim Posex...	Seite 1
🎬 Armstütze Die Frau liegt auf dem Rücken. Der Mann richtet seinen...	Seite 2
🎬 A tergo Da beim Sex von hinten die Klitoris der Frau wenig verwöhnt...	Seite 3
🎬 Beingrätsche "Die besten Stellungen sind für...	Seite 4
🎬 Brücke Zugegeben, etwas beweglich sollte man schon sein :-)) aber das Tolle...	Seite 5
🎬 Busenrutscher Busensex ist auch für viele Frauen ein geiles...	Seite 6
🎬 China Böller Der China-Böller ist auch für die Frau besonders schön. Denn...	Seite 7
🎬 Couch Hüpfer Beim Couch-Hüpfer kann der Penis besonders tief...	Seite 8
🎬 Cunni Spreizer Männer, deren Partnerinnen eine Abneigung vor oralem Sex...	Seite 9
🎬 Dauerlutscher Beim Oralsex ist es wichtig, dass die Frau weiß, wann...	Seite 10
🎬 Dreifuß Bei dieser Stellung ist durch das eine angewinkelte...	Seite 11
🎬 Enger Torbogen Über den Reiz der Stellung erzählt Karin alles...	Seite 12
🎬 Englische Zange Diese Stellung verwöhnt bei der Frau vor allem Klitoris...	Seite 13
🎬 Expander Bei dieser Position spürt die Frau den Penis des Partners...	Seite 14
🎬 Federhocke Die Federhocke gehört zu den sogenannten G-Punkt-Stellungen...	Seite 15
🎬 Flipflop Eine echt geile Stellung, die sehr schnell zum Höhepunkt...	Seite 16
🎬 Geiler Hocker Das Auge genießt beim Sex sozusagen mit. Deshalb...	Seite 17
🎬 G-Punkt stoßen Ein echter Geheimtipp, wenn Ihre Sexpartnerin...	Seite 18
🎬 Griechischer Hammer Solch gewagten Sex bitte nur machen, wenn es...	Seite 19
🎬 Halber Heber Bei der beschriebenen Stellung gibt es nur Rausflutsch...	Seite 20
🎬 Hüftkreisel Beim Hüftkreisel dringt der Penis nicht so tief ein wie...	Seite 21
🎬 Hündchen - Doggy Die von Michael unten beschriebene Penismassage...	Seite 22
🎬 Indischer Schneidersitz Der Indische Schneidersitz eignet sich besonders...	Seite 23
🎬 Innenstürmer Beim Innenstürmer dringt der Penis des Mannes besonders...	Seite 24
🎬 Jojo-Hüpfer Eine Sexstellung die dem Mann höchste Genüsse...	Seite 25

 Klammeraffe Paare, die es möchten, können die hier beschriebene...	Seite 26
 Kosakenritt Vorsicht beim Reiten! Denn in dieser Stellung knickt...	Seite 27
 Kreiselbrücke Die Kreiselhocke kann man auch im Bett...	Seite 28
 Liebesschaukel Die Stellung ist auch sehr gut für Paare, bei denen...	Seite 29
 Löffelchen Beim Löffelchen-Sex sollte der Mann nach dem...	Seite 30
 Lustspreizer Bei dieser Stellung kommen auch Frauen zum Lustgipfel, die...	Seite 31
 Machoheber Der Macho-Heber ist eine ideale Stellung für den...	Seite 32
 Missionar Eine geile Variante der Missionarsstellung ist die mit weit...	Seite 33
 Muschibohrer Bei diesem Sex unbedingt darauf achten, dass durch...	Seite 34
 Neunundsechzig - 69 Die Stellung 69 ist die aufregendste Variante...	Seite 35
 New Yorker Die Position wird oft ‚New Yorker‘ genannt. In der...	Seite 36
 Nippelnuckler Da die Frau sich bei dieser Variante weit vorbeugt, wird...	Seite 37
 Orgasmusrutsche Der Dreifach-Orgasmus wird durch die G-Punkt...	Seite 38
 Orgelpfeife Die Auf-und-Abbewegungen sind das Sahnehäubchen...	Seite 39
 Orientexpress Der Orient-Express ist die richtige Stellung für...	Seite 40
 Penisklammer Noch mehr Lust verschaffen sich beide, wenn der...	Seite 41
 Perlentaucher Oralverkehr ist eine der schönsten Arten der...	Seite 42
 Po-Schieber Es gibt noch einen Extra-Kick für die Frau, wenn der...	Seite 43
 Reiter Die Reiter-Stellung ist ideal für ganz langen Sex. Denn die Frau...	Seite 44
 Rückenschwimmer Als zusätzlichen Kick kann der Partner oder die Frau...	Seite 45
 Tantra-Sitz Diese Stellung ist auch ideal für den zweiten...	Seite 46
 Tiefspritzer Diese Stellung ist besonders ideal für Frauen, die sonst...	Seite 47
 Türöffner Lustvoll ist in dieser Stellung auch, dass die Hoden beim...	Seite 48
 Venusfalle Am meisten Lust empfinden beide, wenn der Mann sein...	Seite 49
 Wellenritt Die richtige Stellung für die Abwechslung zwischendurch...	Seite 50

Die Analhocke

Achten Sie beim Posex auf strikte Hygiene. Benutzen Sie bitte ein Analkondom. Da im Pobereich immer Bakterien vorhanden sind, dürfen Sie auf keinen Fall vom Po in die Vagina wechseln, ohne das Kondom zu wechseln!

Ein Bekannte aus München hat erzählt, seine neue Freundin würde total auf Anal-Sex stehen.

Ist sicherlich Geschmackssache :-), jedoch eine schöne Variante der Liebe. Martin schwärmt total von der Analhocke. Es sei ein optischer Leckerbissen, wenn seine Maus sich vor ihn kniet und ihm Einblick auf Ihre rasierte Muschi gewährt. Und diese knackigen Pobacken... er würde jedenfalls schon beim Anblick fast ausrasten.



Bei der Analhocke, bzw. Anal-Sex generell ist es wichtig, dass Sie darauf achten alles gut eingeeölt zu haben. Es flutscht einfach besser und es besteht keine Gefahr des wund reibens. Damit das Ganze auch zum erotischen Genuß wird fangen Sie an Ihre Partnerin liebevoll zu massieren (Erotik-Massageöl). Kneten Sie die Bäckchen und bringen Sie Ihre Partnerin in Stimmung. Beziehen Sie langsam aber sicher die Analregion in die Massage mit ein. Benutzen Sie für das Hintertürchen eine gute Gleitcreme. Schön vorsichtig zunächst mit dem Finger die Partnerin auf das Finale vorbereiten. Seien Sie dabei immer sehr gefühlvoll und achten Sie auf die Reaktionen Ihrer Sexpartnerin.

Bevor Sie eindringen, unbedingt das Kondom überstreifen! Seien Sie sehr vorsichtig und dringen ganz langsam ein. Achten Sie immer auf die Reaktion Ihrer Partnerin. Sie bestimmt das Tempo. Wenn es Ihr zu viel wird, unbedingt kurze Pause einlegen, bzw. ganz aufhören. Der Muskel muss sich langsam dehnen und daran gewöhnen, insbesondere wenn es das "erste mal" ist :-)

Gibt die Frau das Kommando, dass Sie jetzt bereit ist, fangen Sie langsam an sich zu bewegen. Sie werden sofort merken, wie Ihre Partnerin darauf reagiert. Gefällt es Ihr, wird sie sich entsprechend winden und den Rythmus vorgeben wollen. Als Mann werden Sie diese ungewohnte Enge geniessen und sicherlich deutlich früher als üblich kommen.

Ein Mega-Orgasmus ist Ihnen und Ihrer Sexpartnerin gewiss.

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Armstütze



Den Missionar mal anders geturnt :-)

Die Frau legt sich auf den Rücken, klar. Der Mann dringt wie gewohnt ein.

Allerdings stützt er sich mit den Armen ab, so dass sein Oberkörper aufgerichtet ist. Der Effekt liegt darin, dass der Penis einen besseren Eindringwinkel bekommt. Er steht deutlich steile nach oben und reizt mit jedem Stoß den G-Punkt der Frau.

Ihre Liebste wird diese Stellung zu schätzen wissen.

[Zurück zur Übersicht](#)

A Tergo

Oder schlicht von hinten. Jedem gut bekannt, aber der Begriff a tergo wird immer noch oft mit Anal-Sex verwechselt! A tergo bedeutet nix anderes, als den Penis von hinten in die Muschi einzuführen. Ein wahrer Orgasmus-Garant.

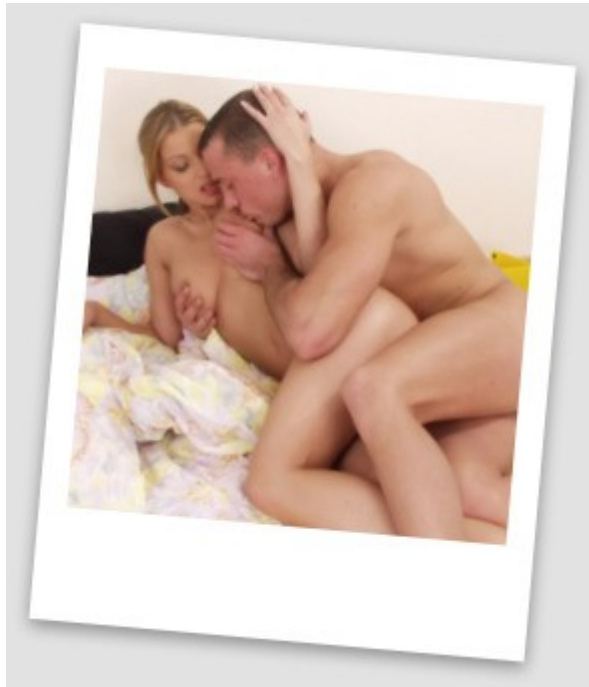


A tergo ist ideal für den Quickie zwischendurch. Überraschen Sie Ihre Liebste doch mal beim nächsten Waldspaziergang oder an anderen Outdoor Plätzen damit. Ideal natürlich wenn Ihre Partnerin mit Rock und ohne Höschen mit Ihnen unterwegs ist. An den nächsten Baum gelehnt, den Rock hochgeschoben und los geht's!

Richtig prickelnd wird das Ganze natürlich durch die Gefahr gesehen zu werden :-). Sie werden es lieben! Ein kleiner Nachteil hat diese Stellung allerdings. Der Kitzler der Frau wird kaum stimuliert. Legen Sie Hand an und verwöhnen Ihre Liebste indem Sie Ihren Kitzler zusätzlich zärtlich reiben. Oder Ihre Frau legt einfach selbst Hand an, dann haben Sie beide Hände frei um z.B. Ihren Busen zärtlich zu kneten.

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Beingrätsche



Die Frau legt sich seitlich. Der Mann dringt von hinten ein. Ein echtes Vergnügen für beide!

Es empfinden sehr viele Frauen als sehr, sehr angenehm den Partner am Po zu spüren. Durch kreisende Bewegungen kann der Mann die Frau um den Verstand bringen :-). Spreizen Sie die Beine und kontrollieren Sie so wie stark Sie Ihren Liebsten spüren wollen.

Eine hervorragende Stellung um den Liebesmuskel der Frau zu trainieren. Der Mann hält inne und die Frau massiert den Penis des Mannes nur durch Kontraktion der Unterleibsmuskeln.

Ihr Schnucki wird begeistert sein!

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Brücke

Das ist etwas für die Beweglichen unter Ihnen. Ein wenig Ausdauer und Kraft gehört auch dazu!

Eine tolle Stellung für Frauen, die recht schwer zum Orgasmus kommen. Bei der Brücke wird zum einem der G-Punkt total massiert durch den Penis. Und die Glocken des Herrn verwöhnen die Po-Backen auf's geilste! Da klappt's auch mit dem Orgasmus. Unbedingt nachturnen :-)

Und so geht's:

Legen Sie ein großes Kissen z.B. vor Ihre Couch - die Frau soll's ja bequem haben - Er setzt sich auf den Rand der Couch. Die Dame macht vor ihm quasi eine Kerze und gewährt Ihrem Schatzi schon mal einen geilen Blick auf ihr Schmuckkästchen :-).

Und dann natürlich rein damit und los geht's. Die Muschi der Frau wird dadurch total eng und sie



kann den Ständer voll genießen. Das reicht noch nicht? Grins, die Lustperle der Frau liegt in dieser Stellung total blank und lädt geradezu ein massiert zu werden. Ihr Schätzle wird wie das berühmte "Zäpfchen" abgehen!

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Busenrutscher

Ehrlich gesagt, eine geile Stellung.

Allerdings macht der Busenrutscher nur dann Sinn, wenn Ihr Schatzi auch ordentlich was in der Bluse



hat :-)

Es gibt sehr viele Frauen, die den Anblick lieben, wenn sich Ihr Schwanz zwischen ihren Bällen hin und her bewegt. Ob bis zum Schluss oder zum Auftakt? Geschmacksache...

Mit Massageöl wird das Ganze zum richtigen Flutsch Erlebnis.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der China-Böller

Beim China-Böller hat die Frau das Sagen :-). Ob nun etwas schneller oder etwas langsamer bleibt der fraulichen Lust überlassen. Sie bestimmt durch den Neigungswinkel Ihres Körpers wo die Schwanzspitze sie verwöhnen soll. Für die Klitorisreizung beugt sie sich vor, für die G-Punkt Massage lehnt sie sich einfach zurück.



So geht's: Die Frau setzt sich mit weit gespreizten Beinen auf seinen Hammer und dreht ihm dabei den Rücken zu. Einfach ein irrer Anblick für "ihn", diese festen Pokugeln und er kann schön zuschauen, wie sein kleiner Freund in die Muschi rauscht - hoch runter.

Allerdings ist der Mann auch der Geilheit der Frau ausgeliefert. Das ist durchaus eine Stellung, in der die Frau den Mann so stark reitet, dass er sich nicht sehr lange zurück halten kann. Ihr lieben Männer solltet da schon Puste für eine zweite Runde haben :-)

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Couch Hüpfer

Beim Couch-Hüpfen spürt die Frau den Penis ganz besonders intensiv. Der Penis dringt bei dieser Sexstellung besonders tief ein. Achtung: Halten Sie Ihre Sexpartnerin sehr gut fest, damit sie Ihr Becken besser einsetzen kann.



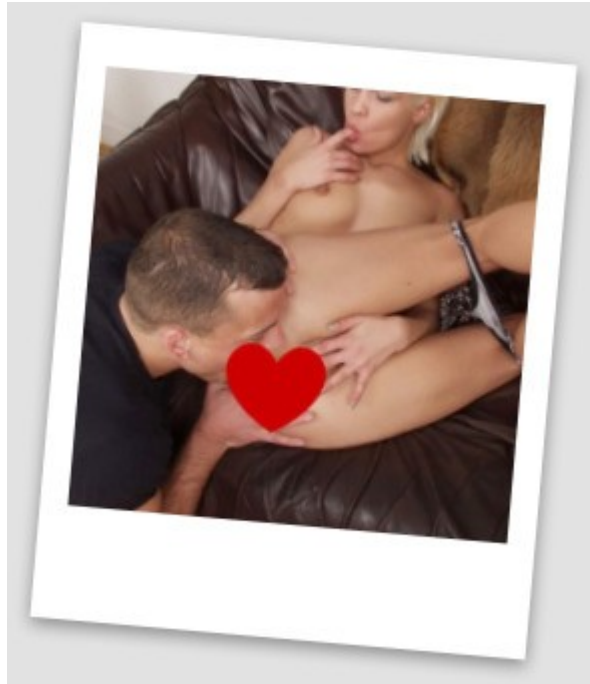
Beate aus München berichtet: "Durch Zufall habe ich in der Buchabteilung eines Kaufhauses ein Erotik-Lexikon in die Finger bekommen. Natürlich sofort gekauft und zuhause etwas darin gestöbert. Ich bin zwar eine erfahrene Frau beim Sex, aber von einer Sexstellung die Couch-Hüpfen heißt, hatte ich noch nicht gehört. Um so neugieriger wurde ich natürlich :-). Die Stellung sieht zwar auf den ersten Blick recht turnerisch aus, aber egal, heute Abend wollte ich meinen Süßen damit überraschen.

Ich habe mich gleich darauf in mein sexy Outfit geworfen. Den geilen Mini-Rock und auf ein Höschen habe ich gleich verzichtet. Als mein Schatz nach Hause kam, ahnte er sofort, dass ich mal wieder spitz war. Natürlich ließ er sich widerstandslos auf das Sofa drücken. Ich packte natürlich gleich seinen großen aus und rieb und blies ihn zur vollen Größe. Streife meinen Mini etwas höher und setzte mich mit gespreizten Beinen auf seinen Riesenschwanz. Beugte mich nach hinten und stützte mich mit den Händen am Boden ab. Das geile daran ist echt, das ich sein Teil wahnsinnig intensiv spüre und auf ihm quasi reiten kann. Mal schnell mal langsam gab ich dieses mal das Tempo an und nach bereits wenigen Minuten habe ich meinen Schatzi und mich zu einem Riesenorgasmus geritten.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Cunni Spreizer

Gibt es etwas schöneres als Oral-Sex? Und dennoch gibt es Frauen, teilweise auch Männer, die diese Sex-Spielart ablehnen. Machen Sie bitte nichts mit Druck Ihrem Partner gegenüber. Probieren Sie vielleicht einmal wie nachstehend die Spielart beim nächsten Sex einzubauen. Eine Frau, knapp vor der 40 aus Frankfurt am Main gesteht, dass sie bisher dem Oral-Sex total unsicher gegenüber war und ihn auch ablehnte. Durch die Seitensprung-Agentur hatte ich seit 4 Wochen eine Affäre mit einem sehr netten Mann aus Wiesbaden.



Letzten Mittwoch hatten wir unser letztes Seitensprung-Treffen :-)) in unserem gewohnten Hotel. Wir saßen gerade auf der Couch, ich in meinen heißen Dessous, ihn hatte ich bereits ausgepackt, da zog er mich über sich auf seinen Schoß und küsste mich verlangend. Er drückte mich plötzlich, aber sanft, mit dem Oberkörper nach hinten und flüsterte "lass Dich fallen meine Süße". Ich ließ mich darauf ein und spürte seine geilen Lippen auf meinen Brüsten. Er leckte und knabberte an meinen Knospen, dass ich schon total feucht im Höschen war. Er arbeitete sich mit seinen Küssen immer tiefer, erst bis zum Bauchnabel. Er stieß mit der Zunge in den Bauchnabel und küsste ihn. Ein wohliger Schauer lief durch meinen Körper.

Er hob mein Becken etwas an und küsste sich weiter nach unten. Ich wollte protestieren, jedoch zu spät, der erste Kuß gab er mich direkt auf meine Lustperle. Wow, das war ein wahnsinns Gefühl, und das mit dem Protest hatte sich sofort erledigt. Ich hätte nie gedacht, dass eine weiche Männerzunge mir so viel Lust verschaffen. Ich konnte gar nicht genug davon bekommen und streckte ihm meine Pussy immer fordernder entgegen. Und mein heißer Loverboy ist darin ein echter Könnner. Innerhalb kürzester Zeit kam ich zweimal hintereinander. In meiner Geilheit habe ich alle Hemmungen über Bord geworfen und wollte mehr. Ich rutschte von seinem Schoß, glitt knieend zwischen seine Beine und packte sein Ding. Langsam nahm ich ihn in den Mund und bewegte mich. Mein Schatzi weiß natürlich, dass ich das noch nie vorher gemacht habe, und leitete mich etwas an. Auch er kam zu einem geilen Höhepunkt. Später verriet er mir, dass diese Stellung "Cunni-Spreizer" heißt. Na ja, egal wie sie heißt, sie schreit nach Wiederholung :-))

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Dauerlutscher

Der Dauerlutscher ist eine Sextellung die beiden Parteien riesig Vergnügen bringen kann. Wichtig dabei ist, dass die Frau die Peniswurzel, kurz bevor er soweit ist, mit Daumen und Zeigefinger zusammen drückt. So kann der Mann kurz Luft holen und weiter geht's.

Es gibt einige Frauen, die wahre Blas-Künstlerinnen sind, oder eben wahre Dauerlutscher :-). Ein Seitenspringer aus Berlin erzählt: "Ich hatte schon sehr viele Frauen, die mich mit dem Mund verwöhnt haben. Alles sehr durchschnittlich.



Bis ich in der Seitensprung-Agentur die heiße Maus aus Potsdam kennenlernte. Schon beim ersten Date (ich hatte ein Seitensprung-Zimmer in Berlin gebucht) hat mir die Maus es mit dem Mund so besorgt, wie ich es ehrlich gestanden noch nie erleben durfte.

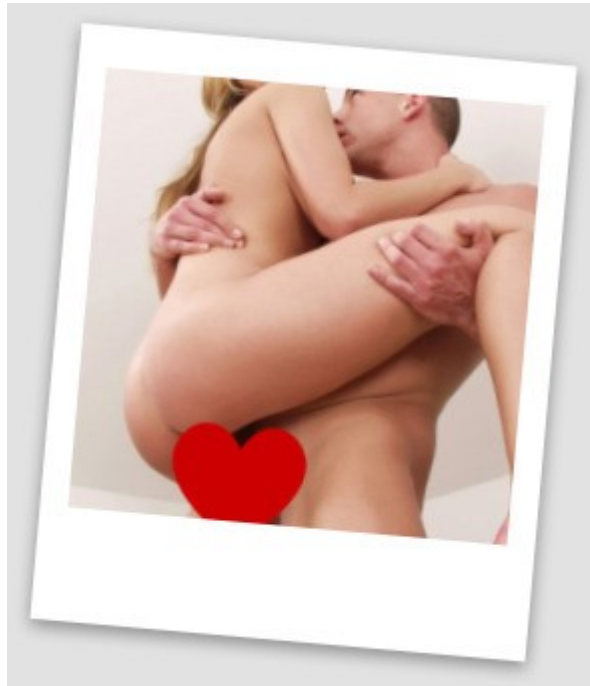
Das Mädels hat richtigen Spaß an der französischen Liebe. Sie schob Ihre dicken Lippen über meinen Penis und saugte und lutschte wahnsinnig langsam, aber mit dem nötigen Druck, der einen Mann schier verrückt machen kann. Mit gekonnten Kopfbewegungen und einem geilen Zungenschlag, auch an meinen Bällen, spürte ich, dass ich kurz davor bin. Langsam, langsam ich bin schon soweit. Ohne einen Ton zu sagen, hörte sie mit den Kopfbewegungen auf, allerdings ohne meinen Penis aus ihrem Mund freizugeben, und drückte leicht aber bestimmt mit dem Daumen und dem Zeigefinger auf meine Peniswurzel. Nach wenigen Sekunden beruhigte sich mein kleiner wieder :-).

Meine Maus hat ein tierisch gutes Gefühl dafür, dass meine Geilheit schon wieder nach lies und nahm wieder Fahrt auf. Das hat sie mit mir ganze 3 mal hintereinander gemacht. Und dann machte sie mich derart fertig, wie mich noch keine Frau vorher befriedigt hat. Einfach nur riesig und jeder Mann, der so eine Frau hat, kann sich wahrlich nur glücklich schätzen.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Dreifuß

Eine empfehlenswerte Sexstellung für den Quickie zwischendurch. Beispielsweise ideal, wenn Sie Ihre Liebste mal auf die Schnelle in einem abgelegenen Treppenhaus verwöhnen möchten. Einfach prickelnd. Die Dame mit dem Nickname "sabi-muc" aus München erzählt von Ihrem ersten Seitensprung-Date mit "niceman-a" aus Augsburg. "Nach nun mehr zweiwöchigen Emailverkehr" erzählt sabi-muc, "haben wir uns für ein erstes Date zum kennen lernen verabredet. Wir trafen uns in München auf einen Kaffee. Die Location war sehr nettes Cafe in der Innenstadt. Wir hatten vorher Bilder getauscht, damit wir uns auch sofort erkennen können.



Unser kennenlernen verlief so, wie man es sich erträumt. Wir verstanden uns auf Anhieb und auch das Gespräch wurde immer erotischer. So dass, ich einfach allen Mut zusammen nahm und ihn fragte, ob er denn auf Anhieb bereit wäre und zeitlich in der Lage sei, uns ein nettes Zimmer zu buchen. Er lächelte überrascht und sagte, dass es ihm genauso ginge, er aber nicht damit gerechnet hätte. Deshalb hätte er auch nicht so viel Zeit einkalkuliert.

Fünf Minuten später ging er zur Toilette. Ich war vorher schon mal kurz dort (Nase pudern) und wußte, dass die Toiletten in einem alten und sehr großen Treppenhaus lagen. Ich wartete kurz und ging ihm nach. Als er aus der Herren-Toilette kam, schaute er schon etwas irritiert. Ich nahm ihn bei der Hand und legte den Finger auf dem Mund, er solle still sein. Ich führte Ihnen zwei Treppen hoch, drehte mich um und küsste ihn direkt auf den Mund. Seine Hand wanderte sofort unter meine Bluse und knetete meine Brüste. Ich flüsterte ihm ins Ohr, dass ich ihn spüren will, jetzt und sofort. Egal wie viel Zeit er habe. Er grinste natürlich und war einverstanden. Wortlos drehte ich mich zur Wand um, schob mir meinen Rock hoch, das Höschchen zur Seite und sagte - Los komm schon - Er drängte sofort hinter mich. Ich stützte mich mit einer Hand an der Wand ab und schlang ein Bein um ihn. Los, heb mich ein wenig hoch, dann klappt das besser. Dann kam er in mich mit seinem Riesenhammer. Wir waren beide schon derart erregt, dass wir fast zeitgleich bereits nach 5 Minuten kamen. Und wie! Selbstverständlich haben wir uns sofort für die darauf folgende Woche verabredet. Diesmal will mein neuer Lover aber ein Seitensprungzimmer buchen, bzw. ein Seitensprung Hotel besorgen.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der enge Torbogen

Diese Sexstellung ist ideal für Frauen, die etwas weiter gebaut sind und den Lustspender nicht immer so intensiv spüren können. Mit dieser Stellung fast schon ein Orgasmus-Garant für die Frau. "Den engen Torbogen haben wir quasi zufällig gefunden, ohne zu wissen, wie diese Stellung überhaupt heißt." erzählt uns die Susi aus Mainz.



Susi ist eine seit Jahren verheiratete Frau und seit einiger Zeit Mitglied im großen Seitensprung-Netzwerk. Susi ist eine Frau, die einige Pfunde zu viel auf den Rippen hat, diese aber selbstbewußt mit sich trägt und sich selbst als sehr sexy bezeichnet. Das Liebesleben war nur noch die übliche Rein-Rausnummer. Susi entschloß sich, Ihr Liebesleben endlich wieder aufzupeppen. Lange Rede, kurzer Sinn, Susi hat einen geschiedenen Mann über die Agentur kennengelernt und trifft sich bereits seit einem halben Jahr mit ihm. Anfangs im Hotel, mal in einem privaten Seitensprung-Zimmer. Letzte Woche hat Sie sich mit Ihrem Lover aber bei ihm zuhause verabredet. Susi wollte für Ihren Seitensprung Schatz kochen :-). Kurz nachdem Susi die Wohnung betreten hatte, konnte er seine Finger kaum von ihr lassen. Sie sagte: "Noch nicht mein Schatz. Liebe geht durch den Magen. Lass mich erst mal in der Küche werkeln, dann kannst Du an mir werkeln." Susi ging in die Küche, er nahm erst mal enttäuscht im Wohnzimmer Platz. Susi hatte in Ihrer Tasche sündige Dessous eingepackt. Sie zog sich aufreizend an. Sie liebte einfach schöne Wäsche, Strapse usw. Zog sich noch eine Schürze um :-). Wenn man das Schürze nennen kann und legte mit dem Kochen los. Natürlich hielt es Ihr Lover im Wohnzimmer nicht aus und schaute nach einigen Minuten in der Küche vorbei. Grinsend nahm er Susis tolle geile Aufmachung zur Kenntnis und packte Ihr von hinten schon wieder an ihre prallen Brüste. Er schraubte und fummelte an Susi bis sie Anzeichen machte, dass auch sie nicht länger warten wolle. Er hatte sich natürlich schon seiner Beinkleider entledigt und drängte dich hinter sie. Drückte ihre Beine zusammen und schob Ihr seinen Penis langsam und genüsslich in die feuchte Lustgrotte. Susi mochte es, so langsam genießend genommen zu werden. Plötzlich stellte er einen Fuß auf die Arbeitsplatte der Küche und fing an sein Becken rauf und runter zu drücken. Dabei feuerte er sie mit Dirty Talking so richtig an. Ganz 15 Minuten dauerte Ihr Liebesspiel und beide explodierten zu einem wahnsinnigen Orgasmus gemeinsam. Das Essen war leider angebrannt. Aber es gibt sicherlich schlimmeres :-). [Zurück zur Übersicht](#)

Die englische Zange

In dieser Stellung wird auch die Rückseite der Frau optimal verwöhnt. Bei jedem Stoß klatscht der Hodensack gegen den Po. Stimulierend kann die Frau dem Mann dirty Words ins Ohr flüstern.

Die englische Zange hat mir meine neue Seitensprung-Affäre gezeigt. Die Annelie aus Hamburg und ich haben uns in der Seitensprung-Agentur kennengelernt. Wir haben uns bisher zweimal getroffen, jedoch noch keinen Sex gehabt.



Wir sind über Mittag einen Kaffee zusammen trinken gegangen. Jetzt aber stand das erste Sexdate an. Ich hatte ein schönes Seitensprung-Zimmer gebucht und erwarte dort ungeduldig die Annelie.

Endlich war Sie da und nach ein bisschen reden, fingen wir an zu knutschen und zu fummeln. Als wir beide nackt auf dem Bett lagen, legte sie sich auf den Rücken und flüsterte "gib ihn mir endlich". Sofort griff er an und steckte seinen Penis in ihre Glückseligkeit. "Zieh Deine Beine an zur Hocke" sagte sie. "Das ist einfach nur der helle Wahnsinn" meint Annelie wenn in dieser Stellung zusätzlich seine Eier an meine Po-Bäckchen klatschen. Annelie feuerte Ihren Lover zu immer schnelleren und härteren Stößen an. Sie erlebten beide einen tierischen Orgasmus.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Expander

Bei dieser Position spürt die Frau den Penis des Partners besonders intensiv. Doch ihre Klitoris wird nicht verwöhnt. Deshalb ist das Kitzler-Streicheln für den Lustgewinn wichtig. Und weil der Mann beide Hände voll hat, übernimmt die Frau das am besten selbst! Er kann ihr ja dabei zuschauen ...!

"Mein Schatz kommt beim normalen Sex nur schwer zum Orgasmus. Sie sagt zwar immer, dass es trotzdem schön war. Aber ich will sie doch gern zum echten Höhepunkt bringen!", erzählt Moritz (46), Speditionskaufmann aus Mainz.



Er grinst und verrät: "Jetzt habe ich es geschafft. Mit einer total geilen Stellung. Sie heißt ‚Expander‘. Das Besondere daran ist, dass die Frau dabei die Beine hoch streckt. Beim Sex zieht der Mann sie auseinander wie einen Expander und drückt sie wieder zusammen. Ist ein Mega-Gefühl. Denn beim Zusammenpressen der Beine wurde Sonjas süße Muschi ganz eng und massierte total fest meinen Penis. Wenn ich die Beine auseinander zog, war ihre rasierte Pussy schön weit, und ich konnte ganz tief bei ihr rein ... Aber nicht nur mir gefiel das. Auch Sonja ging ab wie nie zuvor. ‚Ich werd‘ gleich verrückt! Was machst du nur mit mir?“, stöhnte sie und bewegte sich ganz wild unter mir.

Dann flüsterte sie: ‚Schau zu, wie's aussieht, wenn er reingeht. Und erzähl‘ es mir!‘ ‚Es sieht so scharf aus, so geil!‘, keuchte ich. Das törnte meine Maus noch mehr an. Plötzlich kannte sie keine Hemmungen mehr. Mit einer Hand knetete sie selbst ihre strammen Mollies, die schon längst steife Nippel hatten. Und die Finger der anderen Hand streichelten sie zwischen ihren Beinen. ‚Gleich, gleich ist es so weit. Ja, jetzt kommt's mir!‘, schrie sie. Ich fühlte, wie Sonjas Muschi zuckte. Da kam ich natürlich auch. Aber wir waren beide durch die Stellung und den Sex so angetörnt, dass wir gleich noch eine zweite Runde durchzogen ohne Unterbrechung!"

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Federhocke

Bei der Federhocke wird das Lustzentrum der Frau, der Kitzler nicht mit einbezogen bzw. nicht vom Penis berührt. Dennoch gehört die Federhocke zu den G-Punkt Stellungen. Männer, wenn Ihr es richtig gut machen wollt, streichelt Ihr dabei noch die Klitoris. Für Frauen, die ein wenig unterwürfig sind bietet sich die Federhocke als klasse Stellung an.



Heidi aus Hamburg sagt zu dieser Stellung: "Diese Liebesposition macht mich total geil, weil man dabei so ein Gefühl des Ausgeliefertseins hat. Ihr wollt wissen wie die Federhocke geht?"

Ich lege mich auf den Rücken, hebe den Hintern richtig hoch, so weit es nur geht. Michel, mein Seitensprung-Geliebter hockt sich von oben auf meinen Schoß. Die angezogenen Beine machen meine heiße Grotte richtig eng. Schon wenn er "ihn" reinfährt bin ich kaum noch zu halten. Seine festen Eier spüre ich dabei in der Po-Spalte. Dann geht's richtig zur Sache: Die Spitze seines Penis gleitet bei jedem Wippen über meinen G-Punkt. Ich komme dabei sehr oft zum Orgasmus. Auch Michel fährt voll darauf ab, weil meine enge Muschi seinen Penis richtig schön massiert.

Einfach mal ausprobieren. Ich bin überzeugt Euch törnt diese geile Stellung auch an."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Flipflop

Der Flipflop ist eine total heiße Sexstellung, bei der oft sehr schnell der Höhepunkt erreicht wird. Der Könnner weiß den schnellen Orgasmus zu verhindern, indem immer mal wieder eine Pause gemacht wird. Also kurz bevor man kommt aufhören. So kommt man lange in den Genuss von geilem Sex.



"Der Friedel, mein Sexkontakt-Partner, ist eine echte Granate im Bett. Mit Ihm kann ich immer neue Sexstellungen testen. Das neueste für uns ist der Flipflop-Sex.

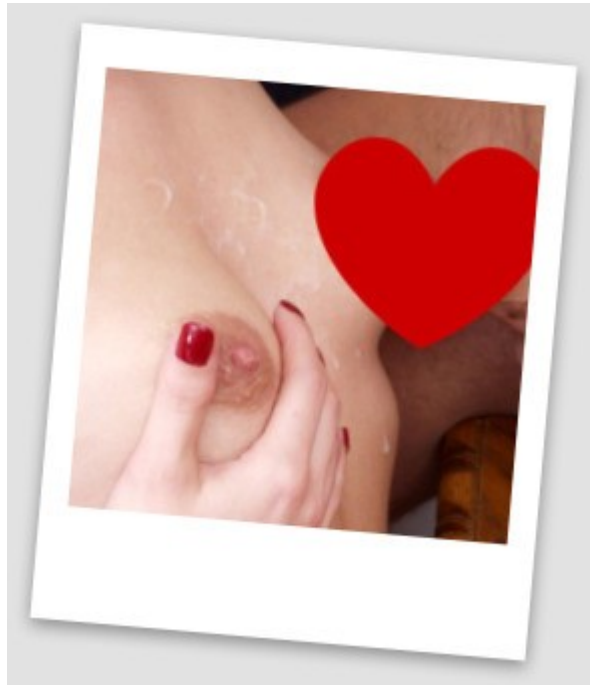
Dabei sitze ich in der Reiterstellung auf seinem Penis. Dann lasse ich mich nach hinten fallen und stütze mich mit meinen Händen ab. Das ist geil, weil sein Riese dann absolut scharf von unten in meine Lusthöhle eindringt.

Ich gehe mit dem Po auf und nieder und er stößt mit seinem Becken zu. Der pure Wahnsinn. Wir kommen unheimlich schnell zum Höhepunkt, weil der Flipflop-Sex uns so geil macht. Eigentlich schade, dass der Genuss so kurz ist. Aber wiederholen es dann einfach." freut sich Gabi aus Frankfurt und lächelt selig.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der geile Hocker

Was haben Sex und Essen gemeinsam? Richtig, das Auge genießt mit. Sich beim Liebesspiel zusehen macht total an. Hängen Sie Spiegel an Wände und Decken im Schlafzimmer und genießen Sie auch mit den Augen.



"Lisa und ich haben uns ein Buch mit geilen und für uns neuen Sextellungen gekauft", freut sich Udo aus Berlin. " Da haben wir den geilen Hocker entdeckt und sofort ausprobiert.

Lisa ist voll darauf abgefahren, weil Sie so empfindliche Brüste hat und kurz vorm Orgasmus ist wenn ich die beiden Kugeln massiere. Am schönsten ist der geile Hocker nach einem ausgedehnten, gemeinsamen Bad. Natürlich benutzt man ein erregend duftendes Massageöl und reibt die geilen Möpfe damit ein, während man oben hockt. Dann reibe ich mit den Fingern ihre Nippel, die richtig hart werden und Lisa stöhnt immer lauter. Ich werde immer schärfer und bekomme einen Riesenständer.

Dann nehme ich meinen Penis zu Nippel-Massage, bis sie sagt: „Steck ihn dazwischen“. Dann wurde es ein feines Stößchen zwischen ihren Möpfen. Ich bin dann in der Hockstellung runter und hab es ihrer geilen Muschi besorgt bis sie kam wie nie zuvor. Dann bin ich wieder ab nach oben. So ging es dreimal rauf und runter und dabei haben wir uns zugesehen. Diesen geilen Hocker kann ich nur jedem ans Herz legen."

[Zurück zur Übersicht](#)

G-Punkt stoßen

Jeder, der eine schwer erregbare Frau hat sollte diese Sexstellung nutzen. Es gibt Frauen die empfinden eine Stimulierung des Kitzlers nicht als sehr reizvoll, gehen aber ab wie eine Rakete sobald man den G-Punkt stimuliert. Übrigens: den G-Punkt findet ihr fingertief an der vorderen Wand der Vagina.



Eileen aus Dessau erzählt: " Früher konnte ich nur einen Orgasmus bekommen, wenn ich es mir selbst besorgt habe. Jetzt habe ich in dieser Seitensprung-Agentur einen Superlover kennengelernt, der es voll drauf hat. Er hat mich zu einem Höhepunkt gebracht, dass ich es fast nicht mehr ausgehalten habe.

Er heißt Bastian und ist meine neue Seitensprung-Affäre und hat mir den G-Punkt Stoßer beigebracht. Wir haben im Seitensprung-Zimmer, das Bastian gebucht hatte, im Bett gelegen und waren mitten im Vorspiel. Ich sollte mich auf den Bauch legen, was ich gern tat. Dann drang er von hinten mit seinem Penis in meine feuchte Grotte ein. Er stieß zu und massierte mit jedem Stoß meinen G-Punkt. Nach einigen Massagestößen bin ich so geil gekommen, dass ich vor Lust laut aufgestöhnt habe. Das war der beste Orgasmus, den ich je hatte.

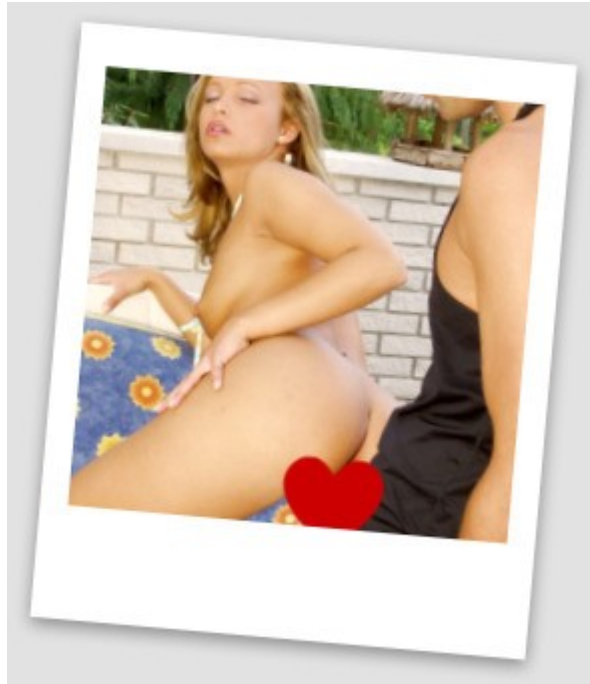
Für unser nächstes Seitensprung-Date haben wir das Zimmer gleich wieder gebucht."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der griechische Hammer

Diese Stellung bitte nur nachahmen wenn beide Seitensprung Partner es wollen. Ganz wichtig: Anal Sex bitte immer mit Kondom. Bitte diesen Sexwunsch nicht beim ersten Seitensprung-Date äußern.

"Anal Sex wollte ich schon immer probieren", gibt Anja aus Hamburg zu. "Aber ich habe mich nicht getraut meinem Freund mein Verlangen zu gestehen.



Ich erzählte bei einem Frauen Abend meiner Busenfreundin Uschi davon. Sie hatte einen Tipp für mich: eine Sexstellung, den griechischen Hammer. Und wir sollten es am besten unter der Dusche tun.

Als Bernd am Abend von der Arbeit kam ging er, nach einem gemeinsamen Drink , unter die Dusche. Ich war den ganzen Tag schon geil und habe nur darauf gewartet. Schnell streifte ich meine Klamotten ab und nichts wie unter die Dusche.

Gegenseitig einseifen und ein paar Fingerspiele, dann drückte ich meinen festen Po an seinen Penis. Bückte mich und sagte mit lustvollem Stöhnen: ´ Mach es mir von hinten, bitte richtig von hinten`. ´Du erfüllst mir einen Traum´, antwortete mein Lover mit vor Lust vibrierender Stimme`. Dann fuhr er mit seinem geilen Ständer langsam in mein Loch. Bald stieß er zu wie beim normalen Sex. Super geil war, dass wir gleichzeitig einen Orgasmus hatten. Seit der Zeit steh ich total auf den griechischen Hammer."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der halbe Heber

Ist die Partnerin recht klein, kann es bei dieser Sexstellung dazu kommen, dass der Penis nicht richtig von unten nach oben in die Vagina eindringen kann. Das Problem ist aber leicht vermeidbar, wenn die Frau High Heels trägt (sieht auch noch geil aus) oder auf einen Schemel steht.



"Ich möchte gern Sex von vorn und im stehen", habe ich meinen Mann umgarnt." Wir hatten es schon ein zwei oder dreimal probiert, aber sein Hammer ist immer wieder rausgerutscht", sagt Klaudia aus Berlin. "

Jetzt habe ich im Internet eine Sexstellung entdeckt bei der es super geklappt hat: der halbe Heber. Bei dieser Stellung ist es enorm wichtig, dass die Frau ein Bein anhebt. Dadurch wird die Muschi schön eng. Als mein Mann in mich eindrang war es total geil. So fest habe ich ihn noch nie in mir gefühlt. Das Beste kam aber, als er richtig in Fahrt geriet: mit jedem Stoß hat er meine Lustperle gerieben bis ich einen gigantischen Höhepunkt hatte.

Diese Stimulation der Klitoris brauche ich um zum Orgasmus zu kommen. Bei anderen Sexstellungen wird das Lustzentrum meist nicht mit einbezogen. Der Orgasmus von Klaus war genauso riesig wie meiner."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Hüftkreisel

Der Hüftkreisel ist die ideale Sexstellung für Männer mit einem langen Penis. Hierbei kreist der Penis im Scheideneingang und dringt nicht so tief ein. Keine gute Stellung für Männer mit einem kleinen Penis, er flutscht schnell wieder raus.



Brigitte aus München fährt voll auf den Hüftkreisel ab. "Ich steh drauf, wenn mein Partner beim Sexkontakt sich möglichst lange und intensiv mit einem harten Penis in meiner Pussy bewegt", gesteht sie.

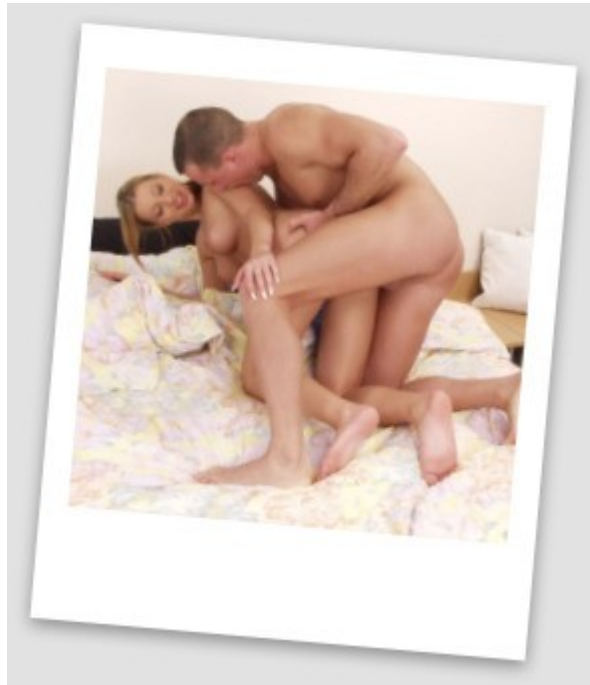
"Mein Sexpartner Peter hatte für meine Wünsche gleich die richtige Stellung parat: den Hüftkreisel. Hierbei hockt sich der Mann, die Beine angewinkelt, vor die Frau. Sie sitzt mit weit gespreizten Beinen auf dem Steifen. Ein Kissen unter dem Po der Frau macht die Lage entspannter und bequemer. Es war so richtig geil, da ich die volle Kontrolle hatte. Ich bewege mich auf und ab, dabei massiert seine steife Lanze meinen G-Punkt. Beim kreisen mit der Hüfte fühle ich seine Härte komplett.

Richtig gut gefallen hat mir, wenn Peter mir die Brüste dabei knetet und die Nippel zwischen den Fingern dreht. Bei diesem Sex bin ich dreimal gekommen und Peter konnte nach der ersten Spritze auch gleich wieder. Uns beiden hat gut gefallen, dass wir das erregte Gesicht des anderen ansehen konnten."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Hündchen-Stellung oder auch Doggy

Orgiastisches Zucken nennt man die Bewegung der Scheide während des Orgasmus. Dieses "melken" spürt der Mann bei der Hündchen-Stellung besonders gut. Der Penis wird von der Scheide durch dieses rhythmische Zusammenziehen gemolken. Lest wie Frank es beschreibt.



Frank aus Frankfurt am Main gibt gerne zu: " Sex von hinten ist für mich das Beste. Da kann ich meine Partnerin spüren lassen wie wild ich auf sie bin. Kann ihr meinen Speer so richtig tief rein stoßen.

Gestern Abend war es wieder soweit. Wir haben es gleich im Wohnzimmer auf dem Boden getan. Als Gisela aus dem Büro kam, hat sie mich sofort angefeuert: „Mach es mir, bitte. Meine Muschi ist schon den ganzen Tag feucht und heiß.“

Sie trug einen Minirock und hatte das Höschen schon im Flur ausgezogen. Gisela kniete vor mir, stützte sich mit den Ellenbogen auf dem weichen Teppich ab. Ich machte meinen Reißverschluss auf packte meine harte Lanze aus und fuhr tief in sie. Ihre Pussy war richtig schön flutschig. Ihr fester, runder Hintern ein Genuss. Ich hab es spannend gemacht und ganz still gehalten. Die Süße war so geil, dass sie mir ihre Schnecke entgegen gedrückt und vor Lust geschrien hat.

Die folgenden festen Stöße brachten sie schnell zum Höhepunkt, wobei sie dann mit ihrer zuckenden Muschi meinen Steifen massiert und gemolken hat. Diese Penismassage von Gisela ist immer das Beste."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der indische Schneidersitz

Für Paare, bei denen der Mann sehr gut ausgestattet ist (langer Penis) ist der indische Schneidersitz sehr zu empfehlen. Bei dieser Sexstellung bestimmt die Frau die Eindringtiefe des Penis.

Maximilian aus Augsburg verrät uns gern seine Vorlieben:



"Meine Sexpartnerin hat sehr große Brüste, die auch ein wenig hängen aufgrund des Gewichts. Ich fahr voll auf riesige Busen ab. Am schönsten ist es, wenn ich die Möpfe beim Sex anfassen und kneten kann.

In einem Sex-Buch aus Asien haben wir eine geile Stellung hierfür gefunden. Den indischen Schneidersitz. Martina wollte gleich probieren wie gut der Sex durch den indischen Schneidersitz wird. Sie setzt sich auf meinen harten Riesen (ungelogen: mehr als 20cm lang) und fängt an kreisende Bewegungen zu machen.

Ihre feuchte Muschi massierte meinen Ständer von der Eichel den langen Schaft hinunter und wieder herauf. „Ist es für dich auch so geil?“ fragte Sie mich mit vor Geilheit vibrierender Stimme, „Dein harter Langer reizt meinen G-Punkt bis zum Wahnsinn.“ Ich fing an ihre großen Möpfe zu massieren und mit den harten Nippeln zu spielen bis wir gleichzeitig zum Höhepunkt kamen...

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Innenstürmer

Beim Innenstürmer kommt es darauf an, dass der Penis besonders tief in die Scheide eindringt. Das ist für beide Sexpartner das höchste der Gefühle, weil durch die angewinkelten Beine die Muschi richtig eng ist.



Claudia, Anwältin aus Hannover, trifft sich jeden Mittwoch mit Rolf ihrer Seitensprung-Affäre. Ganz offen erzählt sie von ihrem letzten Treffen: "Rolf hat mit eine neue Sextellung gezeigt.

Den Innenstürmer. Rolf ist sehr erfahren im Sex und hat mir schon einige erregende Stellungen beigebracht, auf die mein Mann nicht im Traum gekommen wär. Wir haben uns, wie jeden Mittwoch in unserem gebuchten Seitensprung-Zimmer getroffen.

Verschmust sitzen wir auf dem Sofa beim Vorspiel. Dann kniet er sich vor mich und beginnt mich langsam ausziehen. Behutsam spreizt er mir die Beine und verwöhnt mich mit seiner sanften Zunge. Da bin ich fast schon gekommen. Kurz vor dem Höhepunkt legt er sich meine Beine auf die Schulter und dringt mit seinem Liebesknochen tief in meine feuchte Muschi ein. Meine Knie drückte er auf meine Brüste, wo sie meine Nippel berührten. Dadurch war meine Pussy schön eng und ich konnte seinen steifen Schwanz in jeder Einzelheit spüren, seine knallharten Eier schlugen bei jedem Stoß an meinen Po. Ich hatte den geilsten Orgasmus und kam gleich zweimal hintereinander."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Jojo-Hüpfer

Der Jo-Jo Hüpfen ist eine tolle Stellung für männliche Genießer. Wer so von einer Frau verwöhnt wird sollte sich entsprechend bedanken: streicheln Sie die Brustwarzen und den Kitzler, beides ist in dieser Sexstellung wunderbar zu erreichen. :-)



Gernot aus Leipzig spricht voll Begeisterung über diese Sexstellung:

"Man, das war der Hammer. Anita mein Sex-Engel aus Erfurt saß nackt auf mir, verkehrt herum. Sie bewegte sich auf meinem Penis rauf und runter.

Das Beste dabei war, dass ich alles sehen konnte: die nasse Muschi, die wippenden Pobacken. Und es wurde noch geiler:

Anita bewegte sich nach hinten und nach vorn, so dass mein Harter richtig massiert wurde von ihrer engen Muschi. Beim nach hinten beugen wurde sie schön eng und beim vorbeugen kam ich richtig tief rein in die Lustgrotte. Dieser JO-JO Hüpfen, so sagt man in Fachkreisen zu dieser Stellung, wird von uns bestimmt noch oft angewendet. Wir hatten beide mehrere gigantische Höhepunkte."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Klammeraffe

Diese Sexstellung kann man im Liegen und im Stehen ausprobieren. Die Frau klammert die Beine um den Körper des Mannes. Bei der Variante im Stehen klammert sie sich mit den Armen zusätzlich am Hals fest. Man beachte: ab und zu eine kleine Pause einlegen.



"Wenn ich mit meinem Mann Sex habe, will ich ihm in die Augen sehen. Das ist für mich sehr wichtig," berichtet Petra aus Bremen. "Aus diesem Grund gefällt mir der Sex am besten wenn ich unten liege.

Die Missionar-Stellung empfinde ich aber als langweilig, deshalb ziehen wir die geile Variante vor: der **Klammeraffe**.

Sowie ich bereit bin, Peter's langen, harten Penis aufzunehmen, spreize ich die Beine ganz weit und er lässt den Lustbolzen hinein gleiten. Ist er ganz in mir, umklammere ich mit den Beinen seinen Rücken. Sobald er dann richtig zur Sache kommt zieht er mich mit jedem Stoß mit hoch und fährt ihn tief rein. Das massiert meinen G-Punkt und ich erschauere vor Lust bis ich mit einem spitzen Schrei zum Orgasmus komme. Ein zusätzlicher Lustgewinn sind seine rasierten Schamhaare, die meine Klitoris sanft kitzeln."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Kosakenritt

Bei dieser Sexstellung ist Vorsicht geboten. Der Penis kann leicht abknicken und das tut richtig weh. Es kann auch ernsthaften Verletzungen führen.



"Vor ungefähr 6 Monaten habe ich hier einen One Night Stand gehabt. Eigentlich sollte es bei dem einen Sex-Abenteuer bleiben, aber es hat alles gepasst und die Chemie hat gestimmt. Inzwischen haben wir uns schon 5 Mal getroffen und hatten richtig geilen Sex miteinander. Immer wenn ich auf Dienstreise in Berlin bin treffe ich mich mit Pia", verrät Klaus aus Dresden.

"Beim letzten Rendezvous hatte die süße Maus eine geile Überraschung für mich. Wir begrüßten uns stürmisch und ich konnte meine Hände gar nicht von ihr lassen. Sie schob mich sanft zurück und ging mit den Worten : " Bin gleich wieder da," ins Badezimmer.

Als Sie zurück kam, ich hatte mich inzwischen schon meiner Kleidung entledigt, haute es mich um. Sie war nackt bis auf die roten halterlosen Strümpfe und ihre zierlichen Füße steckten in dazu passenden High Heels.

Dann ging es auch schon los: Sabine setzte sich verkehrt herum auf meinen Schoß. Sie nahm meinen Liebesbolzen zwischen die Schenkel und presste die beiden fest zusammen. "Ich habe etwas Neues für dich", hauchte Sie mit rauchiger Stimme " in einem Buch für Sexstellungen habe ich eine russische Stellung gefunden: den **Kosakenritt**". Gesagt getan. Sie presste die Schenkel noch fester zusammen und ritt auf mir. Zuerst langsam, dann immer schneller. Mein praller Penis rieb an ihrer Lustperle und ich merkte, dass Sabine immer geilere und feuchtere wurde. Sie ritt noch wilder auf mir, kurz bevor der heiße Saft aus mir schoss, steckte sie den Stab in ihre heiße Muschi. Gemeinsam erlebten wir einen gewaltigen Orgasmus. Ich kann den **Kosakenritt** jedem zum höchsten Lustgewinn empfehlen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Kreiselbrücke

Die Kreiselbrücke ist auch fürs Bett geeignet. Sie bietet sich an für Frauen, deren Vagina nicht eng genug ist oder durch Geburt weiter geworden ist. Bei der Kreiselbrücke ist die Scheide sehr eng, was von beiden Sexpartnern als äußerst angenehm empfunden wird und mehr Erfüllung bringt.



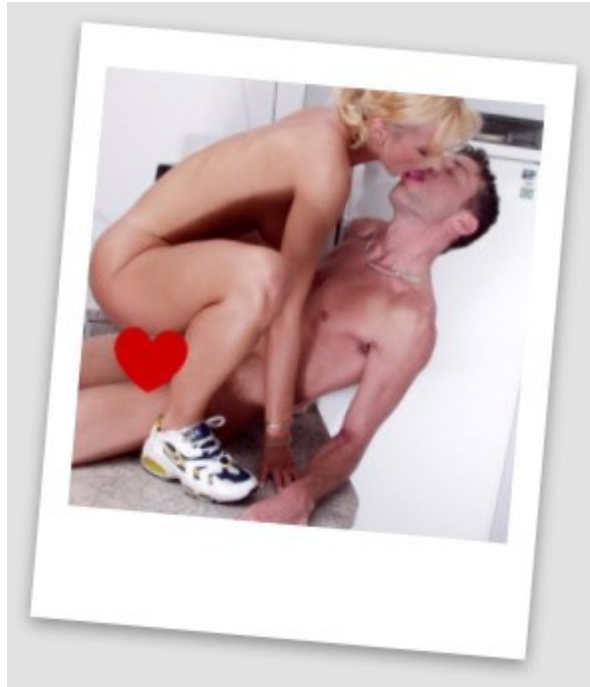
Welcher Mann lernt schon eine Frau kennen, deren Hobby **Sex** ist. Dennis ist ein glücklicher, denn er hat Vanessa kennen gelernt, die dieses Hobby mit wahrer Hingabe und Ausdauer betreibt. Über dieses Sex-Medium hat Dennis Vanessa gefunden und seit einiger Zeit ist Sie seine Geliebte. Die zierliche Friseurin aus Hamburg gibt bereitwillig Auskunft: " Sex ist mein liebstes Hobby. Und Dennis ist der optimale Sexpartner für mich, weil er auch ständig geil ist. Bei jedem Liebesdate probieren wir eine neue Sexstellung aus. Das letzte Mal haben wir uns an der Kreiselbrücke versucht, was hervorragend gelungen ist. Die Kreiselbrücke ist am schönsten auf einem Hocker. Ich knie mich auf denselben und strecke Dennis die feuchte Muschi hin. Das lässt bei ihm schon den Saft steigen. Er dringt in mich ein und da die Lusthöhle in dieser Stellung sehr eng ist stöhnt er vor Lust.

Jetzt kommt das Beste: Dennis stößt nicht nur rein und raus. Er schiebt mir den harten Penis ganz tief rein und bleibt bewegungslos, füllt die heiße Höhle ganz aus. Langsam fängt er an mit dem Becken zu kreisen. Links, rechts wird's schneller. Mit seinem strammen Sack und den harten Nüssen darin streichelt er meinen Kitzler zum multiplen Orgasmus." So ein Hobby ist klasse.

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Liebesschaukel

Die Liebesschaukel ist eine sehr gute Sexstellung für Männer, die durch zu frühes Kommen geplagt werden. Hier bestimmt die Partnerin das Tempo beim Sex. So hat sie die Chance in der Bewegung innezuhalten wenn er kurz davor ist. Ist der Druck bei ihm vorbei geht's weiter und beide können den Orgasmus zusammen erleben.



Die geile Susanne aus Berlin schwärmt: "Beim Sex sitze ich gern oben, dann hab ich alles unter Kontrolle. Und Torsten mein neuer Erotikkontakt macht da gern mit und lässt sich beherrschen.

Das letzte Mal haben wir die Liebesschaukel ausprobiert:

Er setzt sich auf das runde Bett in unserem Liebeshotel und stützt sich hinten mit den Händen ab. Sein Penis reckt sich mir schon entgegen und ich setze mich auf ihn und lasse den Großen in mich gleiten.

Jetzt bestimme ich wo der Luststab mich verwöhnt. Seine Eichel streift meinen G-Punkt, wenn ich langsam schaukel. Nur beim weiten nach hinten legen stößt er mit der Eichel direkt auf dieses Zentrum der Lust. Den geilsten Reiz am Kitzler habe ich wenn ich mich nach vorne beuge. Sein praller Penis reibt sie bis ich komme. Sex optimal, kann ich nur sagen. Zur Nachahmung empfohlen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Löffelchen Stellung

Die Löffelchen ist etwas für Schmuser. Dabei ist es schön, wenn der Mann nach dem Orgasmus in der Frau bleibt, bis zur zweiten Runde.



Silvia aus Mainz erzählt uns: "Ich bin der Typ, der streicheln und kuscheln mag. Viel Hautkontakt gehört für mich zum Sex dazu. Turnübungen sind nicht mein Ding. Ich liebe die Löffelchen Stellung und meine bessere Hälfte zu Hause mag es genauso.

Gestern war es wieder soweit. Wir wollten zum Essen ausgehen und ich habe schon meine neuen sündigen Dessous an und will nur noch das Kleid überstreifen. Aus den Augenwinkeln sehe ich die Beule in seiner Hose.

Langsam kommt er auf mich zu und zieht mich sanft aufs Bett. Ich erschauere und der Hunger ist weg, dann presse ich meine festen Hinterbacken gegen seinen harten Penis und rieb ihn. Sanft küsst mein Mann meinen Nacken bis ich darauf dränge, dass er in meine feuchte Muschi eindringt. Er bewegt sich in der Löffelchen Stellung erst ganz langsam. Er ist ein guter Liebhaber und hält lange durch. Mein erregtes, mittlerweile lautes Stöhnen animiert meinen Schatz zu heftigen Stößen. Dann schrie ich: " Stoß mich fester, mach's mir." Wir sind beide gleichzeitig zum Orgasmus gekommen.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Lustspreizer

Durch den Lustspreizer erleben auch die Frauen einen tollen Orgasmus, die eher schwierig zu befriedigen sind. Hierbei können die Damen sich selbst die Klitoris oder auch die Brüste streicheln. Die meisten Männer finden diesen Anblick sehr geil.



"Die Beziehung zu meiner Frau ist eingeschlafen, was den Sex angeht", erzählt Oliver aus Augsburg.

"Meine Seitensprung-Affäre, Sabrina, ist ein scharfes Luder. Mit ihr probiere ich viele neue Sexstellungen aus. Wir haben eine DVD besorgt mit vielen Sexstellungen, die alle in bewegten Bildern gezeigt werden.

Die Letzte, die wir nachgemacht haben, der **Lustspreizer**, hat uns total angetörnt. Sabrina hat sich aufs Bett gelegt, die Beine weit gespreizt, so dass ich den freien Blick auf ihre feuchte rasierte Pussy hatte. Meinen Penis habe ich gleich tief in die Grotte der Lust gestoßen.

Wir hatten lange keinen Sex mehr miteinander und ich konnte mich nur schwer beherrschen. Sie hat dann angefangen sich selbst zu streicheln. Mit der linken Hand hat sie die Nippel an ihren prallen Brüsten gerieben und mit der rechten Hand hat sie ihre Klitoris solange gerieben, bis diese ganz hart und rosa war. Meine Stöße wurden immer heftiger und als Sybille schrie: "Ich komme." Habe ich meinen Samen in Ihre zuckende Muschi gespritzt." Das war der genialste gemeinsame Orgasmus, den wir hatten.

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Machoheber

Diese Sexstellung ist bestens geeignet für die schnelle, spontane Nummer. Man kann sie überall haben am Zaun, auf der Motorhaube auf dem Tisch oder auf einem Barhocker.



Der **Macho Heber** ist die ideale Position für einen One Night Stand. Man kann ihn wirklich an vielen Orten genießen.

Jürgen aus Hamburg liebt den Macho Heber. Er hat die Geilheit in den Genen und wenn er seine Liebste in scharfen Dessous erblickt, ist es um ihn geschehen.

Am vergangenen Wochenende wollten beide zu einer Party von Petra's Freundin. " Ich sehe, wie Petra auf dem Stuhl im Schlafzimmer sitzt, in den scharfen schwarzen Dessous mit den Strapsen und sich die Strümpfe anzieht. Schon spüre ich wie mein Penis hart wird. Dazu noch der Blick auf ihre prallen Brüste und schon war die Party vergessen.

Sie hat sofort gesehen was Sache ist, den Reisverschluss meiner Jeans geöffnet schon hatte sie mein bestes Stück in den Fingern. Petra schiebt das Höschen beiseite und ich dringe mit meiner Lanze in ihre schon feuchte Muschi. Wie ein richtiger Macho stieß ich heftig zu. Damit ich nicht zu schnell komme ging es nicht mehr rein und raus, sondern rauf und runter. Petra stöhnte vor Lust " Was machst Du nur mit mir? Ich spüre Deinen Lümmel überall. Ich komme, oh jaaahh..." Echt Klasse war, dass ich mich beherrschen konnte, bis die heiße Maus ihren zweiten Höhepunkt hatte. Während ihres Orgasmus massierte sie meinen Penis mit ihrer zuckenden Muschi und ich entlud mich in ihr.

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Missionar-Stellung

Die **Missionar-Stellung** dürfte jedermann bekannt sein. Es gibt aber eine geile Variante: Die Frau schließt die Beine ganz fest, dadurch wird die Scheide schön eng und er streichelt mit jedem Stoß die Klitoris. Das ist ein Garant für den Orgasmus der Frau.



Silvie ist eine von den ganz geilen. Nach dem anfänglichen Beschnuppeln wird sie so scharf und feucht, dass sie sofort loslegen will.

Beim ersten Sex mit einem neuen Sexpartner braucht sie die richtig geile Nummer im Stehen oder Silvie reitet den harten Penis wild und ungehemmt.

"Kommt es zum zweiten Treffen", gesteht die Blonde aus Köln, "brauche ich ein wenig Zärtlichkeit und möchte kuscheln. Dann liebe ich die bei anderen verpönte **Missionar-Stellung**. Ich kann dabei meinen Lover spüren und ihm in die Augen sehen. Ganz wichtig ist das Küssen dann für mich. Und ich will dabei schmutzige Sachen hören und sagen. Wenn ich die Beine dabei richtig weit spreize kann ich das Schamhaar an der heißen Muschi spüren, wenn er langsam seinen Lustdolch hin und her oder rein und raus bewegt. Ich stehe auf rasierte Männer. Wenn er dann anfängt schneller und heftiger zu stoßen, seine Nüsse an meinen Po schlagen komme ich sofort."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Muschibohrer

Dieser Sexstellung sollte unbedingt ein Vorspiel vorangehen. Am besten mit der Zunge, so wird die Muschi schön feucht und man hat keine Schmerzen, da beim Muschibohrer die Vagina richtig eng ist.



"Seit 4 Wochen habe ich einen neuen Seitensprung-Lover" erzählt die geile Bea aus Braunschweig. "Heinz hat die heißesten Varianten und Stellungen beim Sex drauf. Ich habe in der kurzen Zeit schon 3 neue Sexstellungen kennengelernt, leider war keine Gelegenheit für mehr. Wir sind beide anderweitig gebunden und treffen uns nur zum geilen Sex.

Jetzt zum **Muschibohrer**:

In unserem heimlichen Seitensprung-Zimmer packte er mich und legte mich auf den Tisch. Er schob mich weit an die Kante, so dass meine feuchte Muschi ihm entgegen ragte. Meine Beine hob er über seine Schulter und stieß mit seinem Penis tief in meine Muschel, die schon vom Zungenspiel verwöhnt worden war, und begierig ihn endlich aufzunehmen.

Heinz' pralle Männlichkeit füllte mich voll aus. Beim **Muschibohrer** ist die Muschel richtig schön eng und gefühlvoll. Langsam fing er an mit der Hüfte zu kreisen. Seine kurz rasierten Schamhaare reizten meinen Kitzler und ich hatte einen multiplen Orgasmus. Heinz konnte seinen geilen Saft nicht mehr für sich behalten und entlud sich, begleitet von einem lustvollen Stöhnen, in mir".

[Zurück zur Übersicht](#)

Die 69er Stellung

Die **69er Stellung** ist für die Fans von Oral-Sex die beliebteste Sexstellung. Diese Oralsex-Variante wird auch gern ins Vorspiel integriert, und nicht immer bis zum Höhepunkt ausgeführt. Jeder nach seinem Geschmack.

"Ich bin eine richtige Naschkatze", erzählt Bärbel "und beim Sex kann ich den Mund gar nicht voll genug bekommen.



Doch oft fehlte mir die Gleichberechtigung, da viele Männer sich nur verwöhnen lassen und selbst nicht auf die französische Art aktiv werden. Jetzt habe ich meinen absoluten Traum-Sexkontakt kennengelernt.

Er heißt Oliver, kommt aus Berlin und steht total auf französische Liebe. Wir harmonieren wunderbar beim Sex. Ich sauge und lutsche an seinem Penis und gleichzeitig verwöhnt er meine Lustknospe mit der Zunge. Oliver ist ein Köhner auf diesem Gebiet, während er mich zwischen den Beinen küsst knetet er noch sanft meine Pobacken. Das ist der Wahnsinn, wenn wir uns bis zum Orgasmus lecken. So etwas ist aber auch nur möglich weil wir uns lieben und vertrauen, mit einem One Night Stand würde das für mich nicht in Frage kommen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der New Yorker

Den Namen hat diese Sexstellung einem Restaurant in New York zu verdanken. Hier ließen sich Kellnerinnen für 100 Dollar in einer stillen Ecke auf einem Tisch bumsen. Auch normale Paare empfinden den New Yorker als durchaus lustvoll.



"Meine Freundin Jeanette und ich haben eine Vereinbarung getroffen: An geraden Tagen bestimmt sie die Sexstellung und an den ungeraden Tagen suche ich die Stellung aus."

Erzählt uns Uwe aus Berlin. "Als Jeanette wieder an der Reihe war, sollte ich Sie auf dem Tisch ganz hart rannehmen. Kaum ausgesprochen hockte sie sich auf den Tisch, das Höschen schon ausgezogen, spreizte ihre schönen langen Beine und zog mich an sich.

Ich sah ihre Muschi schon feucht glänzen und bekam sofort einen Harten. Jeanette öffnete den Reisverschluss meiner Jeans nahm ihn und zog ihn in ihre heiße Höhle. Sie umklammerte mich mit den Beinen, so dass ihre Höhle schön eng war. Mein Penis war richtig eng eingeschlossen, so hatte ich es noch nie gespürt. Bei jedem meiner festen Stöße hat Jeanette schön ihren Schoß dagegen gehalten, und richtig laut gestöhnt: `Oh, das fühlt sich so geil an, dein riesiger Liebeslummel. Mach weiter`!

Nach ein paar heftigen Stößen kam es ihr, die heiße Muschi zuckte wie wild, so dass auch ich meinen Liebessaft in sie spritzte. Dass diese Sexstellung New Yorker heißt, habe ich einen Tag später in einem Männermagazin gelesen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Nippelnuckler

Diese Sexstellung macht man gern in der Reiterstellung: um sich an den Nippeln nuckeln zu lassen beugt sich die Frau weit nach vorn. Zusätzlich kommt sie noch in den Genuss der Klitorizreizung bei jedem rein und raus des Penis.



Heike aus Düsseldorf sagt: " Ich habe sehr empfindliche Brustwarzen, wenn ein Sexpartner richtig an meinen Nippeln saugt und mit der Zungenspitze verwöhnt bekomme ich schon fast einen Orgasmus.

Sepp, mein fester Freund, ist darin ein wahrer Könnner. Am besten geht's in der Nippelnuckler Stellung. Sepp liegt auf dem Rücken und ich reite auf seinem harten Penis, dann beuge ich mich so weit nach vorn, dass er mit seiner geilen Zunge an den Nippeln saugen kann. Gleichzeitig reite ich seinen Penis und massiere ihn mit meinen Muskeln in der feuchten Muschi. Sepp knabbert mit den Zähnen an meinen Knospen und knetet meine Brüste. Dann kann ich mich so richtig gehen lassen und habe einen super Orgasmus."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Orgasmusrutsche

Durch die Orgasmusrutsche kann man durchaus einen Dreifach-Orgasmus erleben. Viele Frauen haben eher einen Höhepunkt bei der Stimulierung des G-Punktes, als bei Klitorisreizung. Der G-Punkt liegt etwa fingertief an der vorderen Wand der Scheide. Bei der Orgasmusrutsche wird der G-Punkt bei jedem Stoß stimuliert.



"Bei dem Gedanken an den Sex mit meinem Mann am vergangenen Wochenende bekomme ich ein feuchtes Höschen", berichtet Gabi, die gut gebaute Dessous Verkäuferin aus Bremen. "Wir haben eine geile Stellung probiert, die **Orgasmusrutsche**.

Den Tipp für diese Sexstellung habe ich von meiner besten Freundin. Thomas, mein Mann, hat sich auf den Rücken gelegt und ich habe mich verkehrt herum auf seinen Penis gesetzt. Die Beine habe ich ganz weit gespreizt so ist es am geilsten.

Schon als er in meine feuchte Pussy glitt, habe ich vor Wonne laut gestöhnt. Ich bin richtig wild auf ihm geritten, bei jedem Stoß wurde es geiler. Dann bin dreimal gekommen und er hat seinen heißen Saft in meine Höhle gespritzt. Diese Orgasmusrutsche kann ich jeder Frau empfehlen, die ab und zu Schwierigkeiten hat den Orgasmus zu bekommen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Orgelpfeife

Ein "Muss" bei dieser Sexstellung sind Auf- und Ab Bewegungen. Dadurch wird die Klitoris bei jeder Bewegung stimuliert und wenn die Frau dann ihren Höhepunkt hat, wird der Mann durch das Zucken der Vagina beim Orgasmus zu höchster Lust kommen.



"Ich bin seit 8 Jahren verheiratet", erzählt uns Michael, "leider ist meine Frau beim Sex sehr verklemmt. Manchmal suche ich die Abwechslung bei einem intensiven Seitensprung.

Zur Zeit habe ich eine süße Sexmaus, die mich echt auf Touren bringt. Zum Glück hat sie eine eigene Wohnung und lebt allein. So wie ich es einrichten kann, ich arbeite im Außendienst, besuche ich sie in ihrer Wohnung in Dortmund. Gestern Mittag war ich dort. Die Maus öffnete mir die Tür und trug einen superkurzen Minirock und ein durchsichtiges Top. Da klopfte mein 43 jähriges Herz schon bis zum Hals. Nach kurzer Begrüßung zieht sie mich in die Küche, legt sich vor mir auf den Küchentisch, hebt den Rock und ich habe die schönste Aussicht der Welt.

Vor mir liegt eine rasierte, feuchte Höhle der Lust. Ich stehe auf Frauen, die sich rasieren. Schon spürte ich wie mein Ding hart wurde. Sie zog mich zu sich ran, öffnete meine Hose und schob meinen Penis in ihre Grotte. Es war wahnsinnig geil, weil ich wirklich tief in sie eindringen konnte. Ich fing an mich zu bewegen, erst rein und raus, dann rauf und runter. Bei dem rauf und runter wurden ihre Lustschreie immer lauter bis sie einen gewaltigen Orgasmus hatte. Ihre Muschi zuckte dabei so wild, dass ich auch sofort zum Höhepunkt kam.

Diese Stellung nennt sich die Orgelpfeife hat meine Maus mir hinterher erzählt. Wir werden dieses Pfeifkonzert sicher bald wiederholen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Orientexpress

Eine Sexstellung, die sich auszeichnet für langen und ausgiebigen Geschlechtsverkehr eignet, Durch ihr Spiel mit der Vaginalmuskulatur kann die Frau ihren Sexpartner immer aufs Neue erregen oder es etwas ruhiger angehen lassen.



Anke aus Berlin, gesteht: " Ich habe mich in einer Seitensprung-Agentur zum fremdgehen angemeldet. Mir ging es genau wie vielen anderen Frauen: ich fühle mich von meinem Partner vernachlässigt. Ich sehne mich nach Aufmerksamkeit und natürlich nach Sex.

Beim Sex steh ich auf zärtliche ruhige und ausdauernde Sachen und brauche möglichst viel Hautkontakt. So richtiger Kuschelsex ist genau mein Ding. Meine Sexaffäre Hans ist genauso veranlagt, also ein wahrer Glücksgriff.

Wir haben beim letzten Date in unserem verschwiegenen Seitensprung-Hotel eine Sexstellung mit Namen Orientexpress ausprobiert. Wir liegen im Bett und ich schiebe mein Becken zwischen seine Beine, während sein Penis in mich eindringt. Der Penis wird ganz leicht abgeknickt und drückt dadurch an meine Schamlippen und an die zarte Knospe. Wir bewegen uns nur ganz leicht und nach ein paar Minuten kommt der geile Höhepunkt.

Ich behalte seinen Penis hinterher in meiner Muschel bis er wieder hart wird. Das ist so erregend, ich schwöre euch: wir haben so schon länger als eine Stunde Sex gehabt. Den "Orientexpress" habe ich in einem Buch über Sexstellungen gefunden. Früher haben Paare diese Stellung im Zug genutzt um durch das Rütteln des Zuges auf den Schienen zum Orgasmus zu kommen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Penisklammer

Eine gewaltige Portion Lust verschaffen sich Paare beim Sex, wenn er nicht nur rein und raus stößt, sondern auf ihr rutscht. Dabei werden die Hoden von den Schamlippen massiert und die Klitoris durch die Reibung stimuliert.



Manfred aus Hannover berichtet wie er seine Gerlinde zum Super-Orgasmus gebracht hat: "Ein guter Freund hat mir diesen Tipp für geilen Sex gegeben. Damit bringst Du jede Frau zum Orgasmus war seine Aussage.

Das habe ich am Abend gleich mit meiner Freundin ausprobiert. Beim Abspann des Liebesfilms habe ich mich schon mit ihren Brüsten und ganz intensiv mit den harten Nippeln beschäftigt. Darauf fährt Sie voll ab und es ist eine Garantie für anschließenden Sex. Mein Penis regte sich, wie immer, schnell und wurde hart.

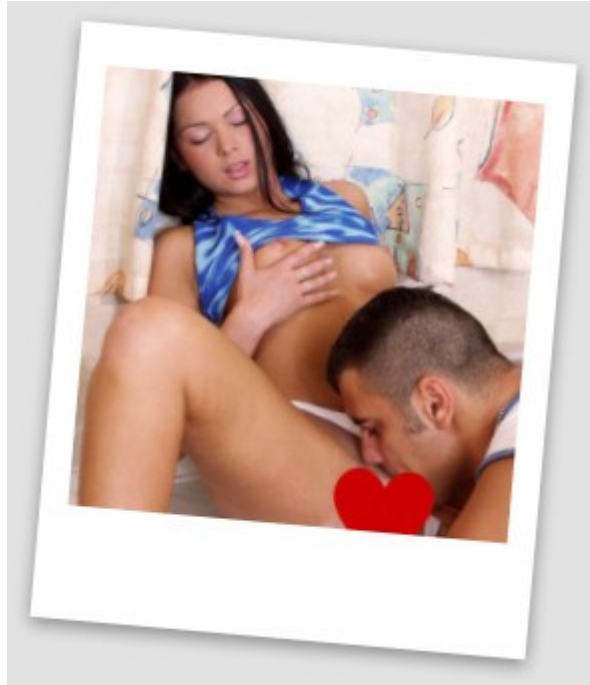
Ich zog meiner Freundin den Slip aus, der schon ziemlich feucht war. Wir haben gern Dirty-Talk beim Sex und so habe ich sagen können was sie machen soll um einen Super-Orgasmus zu bekommen. Ich schob meinen Steifen ganz tief in ihre Muschel, sie umklammert mit ihren schlanken Beinen mein Becken. Ich fing an mich langsam auf und ab zu bewegen und spürte wie sie mitging, wie es ihr gefiel. Mein Penisansatz wurde fest auf ihre Lustperle gepresst. Plötzlich zuckt sie wie wild und hatte eine Ejakulation. Gerlinde gehört zu den Frauen, die beim Orgasmus fast spritzen wie ein Mann. Ich konnte meinen Saft bei der geilen Nummer nicht mehr länger zurückhalten und kam kurz nach Ihr.

Anschließend habe ich ihr verraten, dass diese Sexstellung Penisklammer heißt. Sie gönnte meinem Liebesstab ein halbes Stündchen Pause, dann fing sie an meine Bälle zu massieren."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Perlentaucher

Oralverkehr ist eine der schönsten Varianten der körperlichen Liebe. Auch wenn er nicht jedermanns Geschmack ist. Ganz wichtig hierbei: drängen sie den Partner oder die Partnerin nicht.



Über den Perlentaucher erzählt Rosa aus München ihre Geschichte: " Auf Oralverkehr habe ich nie gestanden. Ich kann aber nicht genau sagen warum das so ist. Mit meinem Freund bin ich seit 15 Jahren zusammen, damals war ich 14 als es anfang mit uns. Der Sex mit ihm war bislang eher langweilig, lag vielleicht auch an der mangelnden Erfahrung von uns beiden. Seit ein paar Wochen habe ich eine Affäre mit Ralf, den ich bei einem One Night Stand kennengelernt habe. Es war beim ersten Sex ganz toll, so dass wir uns jetzt regelmäßig zum Sexkontakt verabreden. Beim letzten mal waren wir wieder in unserem Seitensprung-Zimmer, haben auf dem Bett gelegen und uns gestreichelt. Ein oder zwei Gläser Sekt getrunken. Ralf spielte mit seiner zarten Zunge an meinen harten Nippeln, die sich ihm entgegenstreckten. Er fuhr mit seinen sanften Lippen Richtung Bauchnabel wobei seine Zunge plötzlich in meinen Bauchnabel stieß. Das hat mich so erregt, dass meine Muschi schon fast triefte. In diesem Moment wünschte ich mir, er möge nicht aufhören mit seinem Zungenspiel und weiter unten in Richtung Muschi küssen. Ich glaube, ich habe ihm auch gesagt das ich das will, Denn seine Zunge glitt immer weiter nach unten auf meinem vor Erregung bebenden Körper. Lächelnd sah er auf und sagte: 'Jetzt mach ich Dir den Perlentaucher, so nennt man diese Nummer`. Leicht berührte er mit seiner Zungenspitze meine Lustperle, umkreiste sie. Bernd nahm die Knospe zwischen die Lippen und saugte zart. Das brachte mich fast zum Wahnsinn. Noch tiefer ging er mit der Zunge, bis sie ganz in mir war und langsam wieder zurück an die Perle. Jetzt war es ganz um meine Beherrschung geschehen und ich kam zum Orgasmus mit einem Aufschrei. Anschließend habe ich Ralf auch mit dem Mund verwöhnt und es hat mir viel Spaß bereitet. Seit ich Ralf kenne, läuft es in meiner langjährigen Beziehung im Bett viel besser. So ein kleiner Ausflug nebenbei kann auch ein Kick für den Sex in der Partnerschaft sein."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Po-Schieber

Für viele Frauen ist es ein wahrer Genuss, wenn der Partner beim Sex ihren Po massiert. Es gibt Frauen, die lieben es wenn der Partner zusätzlich einen Finger mit reinsteckt. Aber das ist wirklich nicht das was jede Frau mag. Bitte vorher fragen, ob es ihr angenehm ist.



"Letzte Woche hatte ich den ersten One Night Stand meines Lebens.

So etwas ist mir bislang noch nicht passiert, aber als ich Jürgen sah habe ich sofort geahnt, der ist es." verrät Susanne aus Dortmund mit verliebten Lächeln. "Jürgen hat beim Sex wirklich was drauf und unheimlich viel Erfahrung. Er kennt Sexstellungen von denen hatte ich noch nie gehört. Der Hammer Sex war beim Po-Schieber, die Nummer war einfach nur geil. Ich kam mehrmals zum Orgasmus dabei.

Und so geht's: Jürgen setzte sich auf einen bequemen Sessel und ich setzte mich verkehrt herum auf ihn. Sein Harter war schon tief in mir, als er mir mit vor Leidenschaft heiserer Stimme zuraunte: 'Beug dich weit nach vorn und schieb deinen Po auf meiner Stange vor und zurück'. Ich tat was er sich wünschte und spürte seinen harten Sack mit den geilen Nüssen an meiner rosa Knospe. Da hatte ich meinen ersten Orgasmus. 'Ich kann sehen wie er rein und raus geht und sehe deine geile Po-Spalte', stöhnte Jürgen, dann kam auch er mit gewaltiger Kraft und mir kam es zum zweiten Mal, als ich seinen heißen Samen in mir fühlte"

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Reiterstellung

Die Reiterstellung ist ideal für Paare, die langen Sex lieben. Hierbei sitzt die Frau auf dem Mann und bestimmt durch ihre Bewegungen den Rhythmus beim Verkehr. So steuert sie auch die Lust des Mannes und kann kurz vor seinem Orgasmus aufhören und weitermachen wenn sie soweit ist, damit beide das größte Sexvergnügen gemeinsam erleben.



"Bis ich Josy kennenlernte habe ich immer geglaubt, es sei nicht so geil wenn die Frau beim Sex oben liegt oder sitzt," bekennt Philipp aus Köln freimütig.

"Ich war ein totaler Macho was die körperliche Liebe angeht. Doch dann kam Josy und hat mir gezeigt, wie geil es ist, wenn die Frau den Mann zum Orgasmus reitet. Josy ist wirklich ´ne super Seitensprung-Traumfrau, sie kennt alle Tricks um einen Mann beim Sex glücklich zu machen.

Sie hat sich im Bett einfach auf mich gesetzt und mit ihrem kurz rasierten Schamhaar meinen Schwanz gerieben, bis er knallhart war. Ich konnte fühlen, dass ihre Muschi vor Lust triefte. Sie hat meinen Lümmel eingesteckt und hat sich bewegt. Erst rauf und runter, dann still gehalten und hat ganz langsam mit ihren Muskeln in der Muschi meinen Schwanz massiert. Dann fing sie an mit den Hüften zu kreisen, sie wurde immer schneller dabei und ich spürte schon den gleich kommenden Orgasmus. Ich bin explodiert als sie mit ihren Fingern noch ihre aufrechten Nippel gerieben hat.

Ich werde nie mehr Macho im Bett sein. Mein Penis wird schon hart wenn ich daran denke, wie sie auf mir saß und wir gemeinsam gekommen sind."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Rückenschwimmer

Als angenehm wird diese Stellung von vielen Frauen empfunden. Hier kann zusätzlich zum G-Punkt die Klitoris stimuliert werden. Entweder macht sie es selbst (törnt Männer an) oder er streichelt sie zum Orgasmus.



"Ich bin seit einem Jahr Single, liebe Sex, will aber keine Beziehung momentan. Aus diesem Grund habe ich mich in einer Seitensprung-Agentur angemeldet. Dort habe ich meinen Traum-Sexpartner gefunden", verrät Vanessa aus Frankfurt.

"Harald ist verheiratet und sucht außerehelichen Sex ohne Verpflichtung. Wir treffen uns regelmäßig einmal in der Woche und haben richtig geilen Sex, weil Harald ein sehr erfahrener Liebhaber ist. Er kennt alle nur erdenklichen Sexstellungen. Beim letzten Treffen hat er mir den Rückenschwimmer gezeigt.

Wir waren beim Vorspiel als er sagte ich sollte mich verkehrt herum auf ihn legen. Tat ich sofort und spürte seine Liebesleiste heiß an meinem Po. Steck ihn dir selbst rein und beweg dich. Ich machte was er verlangte und spürte bei meinen Bewegungen, wie sein harter Penis meinen Punkt höchster Lust immer wieder berührte. Er stieß noch ein paar Mal heftig zu und wir hatten einen Super Orgasmus zusammen."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Tantra-Sitz

Diese Stellung eignet sich sehr gut für langen Sex und es ist ideal sie beizubehalten bis zum zweiten Mal.



"Ich bin gesegnet mit einer Ehefrau, deren Hobby Sex ist," berichtet stolz Erwin aus Mannheim. "Von ihrem letzten Einkaufsbummel hat sie ein indisches Buch über Sexstellungen mit Heim gebracht.

Selbstverständlich haben wir gleich am selben Abend angefangen die Stellungen nach zu machen. Die erste war der Tantra-Sitz. Dabei sitzt die Frau mit gespreizten Beinen auf dem Mann. Und jetzt kommt der Knaller: nur langsame Bewegungen machen, sich dabei küssen, intensive Zungenküsse sind besonders erotisch, und streicheln.

Babsi, so heißt meine Liebste, hat mit ihren Muskeln in ihrer heißen Muschi meinen Schwanz sanft massiert. Ich hatte die ganze Zeit einen richtigen Superständer, wollte nicht zum Höhepunkt kommen, sondern nur genießen. Wir wiegten uns leicht hin und her und es geschah zum ersten Mal, dass Babsi vor mir gekommen ist. Diesen Tantra-Sitz praktizieren wir jetzt öfter."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Tiefspritzer

Die Anja aus Berlin erzählt freimütig: "Ich stehe darauf meinen Partner beim Sex richtig tief in mir zu spüren. Mein Lover Tom hat uns neulich ein Sex-Video mitgebracht, wir haben uns den Film noch am gleichen Abend angesehen. Es wurde unter anderem eine Sexstellung gezeigt, die Tiefspritzer heißt. Sofort habe ich zu Tom gesagt, wie geil ich das finde. Er lässt sich natürlich nicht zweimal bitten.



Mein Höschen hatte ich schon ausgezogen ich trug nur den Mini, den Tom so gern an mir sieht. Sanft drückte er mich aus dem Sofa nach hinten und zog meinen Po an den Rand. Er öffnete den Reissverschluss seiner Hose und schon hatte er seinen Penis in der Hand, der sich schon gierig in Richtung meiner feuchten Muschel reckte.

Bevor Tom ihn mir reinsteckte, rieb ich noch meine Lustperle, weil er das so gern sieht. Er kann dann kaum noch an sich halten. Dann drückte er meine Beine hoch und schob mir seinen harten tief rein. Ich habe seinen Schwanz so tief und fest gefühlt wie nie zuvor. Der G-Punkt, der Kitzler alles rieb und stimulierte er mit dem Riesending. Wir kamen in einem gigantischen Orgasmus und ich fühlte den Saft und mir war klar, dass diese Stellung den Namen Tiefspritzer verdient."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Türöffner

Diese Stellung ist besonders lustvoll, weil die Hoden des Mannes bei jedem Stoß an die Klitoris hupfen. Und sie kann ausführen was jeder Mann liebt: leichte Massage der Hoden.



"Den Tipp für die Stellung habe ich von meinem besten Freund bekommen", klärt Karl-Heinz aus Hamburg uns sofort auf. "Und warum sie Türöffner heißt erkläre ich jetzt:

Meine Freundin Sabsi kniet vor mir auf dem Boden und ein Bein legt sie angewinkelt auf die Sitzfläche eines Stuhles. Etwas Fitness gehört schon dazu, aber Sabsi geht regelmäßig zur Gymnastik.

In dieser Position habe ich freien Blick auf ihre Muschi und seh´ schon die Feuchtigkeit darin. Ich habe meinen harten Penis gleich reingesteckt und losgelegt. Ein paar kreisende Bewegungen, dann wieder heftiger stoßen.

Als ich sie fragte was für sie am geilsten ist kam als Antwort: „Alles, mach weiter, oh jaaa...“ Ich habe mich daran gehalten, immer schön im Wechsel stoßen und kreisen bis Sabsi kam und die orgiastischen Zuckungen ihrer Muschi das Letzte aus mir herausholten während sie gleichzeitig mit der einen Hand meinen Beutel massierte."

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Venusfalle

Sehr große Wellen der Lust fühlt ein Paar, wenn der Mann sein Becken beim Verkehr kreisförmig bewegt. So werden alle Zentren der Lust wie der G-Punkt und die Klitoris bei der Frau stimuliert. Die Frau kann durch Wippen mit dem Po und Anspannen der Muskeln in der Scheide den Penis massieren.



" Mich macht es total geil, wenn ich beim Sex hart rangenommen werde," sagt die Siggi aus Mannheim. "Mein derzeitiger Sexkontakt hat es echt gut drauf und bringt mich mit der Venusfalle an den Rand des sexuellen Wahnsinns.

Ich liege auf dem Rücken, er hockt vor mir. Meine Beine legt er sich auf die Schulter, dann beugt er sich über mich und drückt so meine Beine fest an meinen Körper. Er stößt mit seiner Lanze fest in meine feuchte Muschel, die in dieser Position richtig eng ist. Ich fühle, dass sein Riese meine Muschel komplett ausfüllt und massiere mit meinem Liebesmuskel seinen Penis. Bei diesen schönen, harten Stößen reizt er mit seinem Schamhaar meinen Kitzler bis ich vor Lust laut stöhne und sage ´gib mir alles´.

Es ist wunderbar und für uns beide geil. Ich spanne meine Muskeln richtig fest an und dann kommt der heiße Samenspritzer. Die Venusfalle ist für uns ein wichtiger Begleiter der Lust geworden."

[Zurück zur Übersicht](#)

Der Wellenritt

Um diese Stellung zu praktizieren sollten beide etwas gelenkig sein. Der Wellenritt ist eine wunderbare Abwechslung für zwischendurch.

Christoph ist mit seinen 20 Jahren schon ein echter Profi in Sachen Sex. Seine 2 Jahre jüngere Freundin hat am liebsten Sex in der Missionar-Stellung. Abwechslung fand Christoph bei Moni, die er über eine Seitensprung-Agentur kennengelernt hat.



"Meine Sex-Affäre ist 39 und hat viel Erfahrung", berichtet er begeistert. Bei unserer Abschiedsnummer, sie ist leider weggezogen, hat sie mich mit dem Wellenritt in ungeahnte Höhen gebracht. Sobald ich an die erfahrene Moni denke, werde ich scharf.

Jetzt aber zum Wellenritt:

Sie hat sich vor mich auf den Boden gelegt, das Becken angehoben als ob sie eine Kerze macht und die Beine angewinkelt. Ich musste mich breitbeinig über sie stellen und der Anblick ihrer feuchten, rasierten Muschi machte meinen Schwanz hart. Steck ihn mir rein, forderte sie mich auf. Hierzu musste ich die Knie leicht beugen und meinen Lümmel runter drücken damit er in die feuchte Höhle gelangte. Ich startete mit leichten Kniebeugen und mein Penis rieb sich an ihrer feuchten Spalte, ich traf mit den Bewegungen genau ihren G-Punkt.

Es durchlief sie ein gewaltiger Schauer als sie kam und mit ihrer Muschi meinen Strammen massierte. Ich konnte nicht mehr an mich halten und spritzte ihr eine volle Ladung in die Höhle der Lust. Anschließend zitterten mir die Beine und ich musste mich vor der zweiten Nummer erst einmal hinlegen. Aber es war der größte Genuss seit langem. Wirklich schade, dass wir uns nicht mehr sehen können."

[Zurück zur Übersicht](#)

